

Die Richtige *Zeit* am  
richtigen *Ort*.



## ACTIVE DAY

Sa, 18. Jänner 2025 / Club Brunn

### Group Fitness Specials

09:00 – 10:30	Astanga Yoga	16:00 – 17:00	Animal Athletic <sup>1</sup>
09:00 – 09:40	Aqua Fitness	17:00 – 18:30	Dance Groove
10:00 – 10:25	Step Cardio	18:00 – 19:00	Boxen <sup>2</sup>
10:30 – 11:20	Bodyshape	18:30 – 20:00	Yin Yoga

<sup>1</sup>Anmeldung/max. 12 Personen

<sup>2</sup>Anmeldung/max. 10 Personen

Kurs Anmeldungen sind ausschließlich am Aktionstag persönlich an der Rezeption möglich.

### Fitness Specials

- **Kostenlose Muskelmasse-Analyse**
- **Fitness Challenge**  
Wie fit sind Sie? Vergleichen Sie sich mit anderen Teilnehmern, es warten attraktive Preise auf die Gewinner.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Active Day 2025!

MANHATTAN CLUB BRUNN  
Campus 21, 2345 Brunn am Geb.  
Tel: 43 2236 313 30 Email: [verkauf.brunn@manhattan.at](mailto:verkauf.brunn@manhattan.at)

[www.manhattan.at](http://www.manhattan.at)